

# 天晟醫院 BNT疫苗接種須知

報告人：徐湘茹 督導

日期：110.09.16

# 接種前注意事項

## 1. 接種前自我評估單，請提醒學生確實評估：

評估內容	評估結果	
	是	否
1. 過去注射疫苗或藥物是否有嚴重過敏反應史		
2. 現在身體有無不適病徵(如發燒>38° C、嘔吐、呼吸困難等)		
3. 是否為免疫低下者，包括接受免疫抑制劑治療者		
4. 過去14天內是否曾接種其他疫苗	有打過任何的針都告知醫師	
5. 目前是否懷孕	女生請確實告知 (私下)	

## 2. 接種前/後避免劇烈運動

## 3. 有暈針經驗的人，請一定要主動告知醫護人員

## 如何降低暈針發生

- 1.避免過飽、空腹：上午接種的班級一定要吃早餐、接近中午接種的人，可於第3節下課吃少量點心...以此類推
- 2.避免過度疲勞：前一日要睡飽、不要熬夜
- 3.轉移注意力：深呼吸、聽音樂、播放影片、聊天.....
- 4.有暈針史主動告知：讓醫護人員及早防範  
(較容易緊張的同學，老師們也可以事先提醒醫護人員)

## 接種中注意事項

- 1.流程：醫師評估→護理師注射疫苗→行政人員收意願書+黃卡蓋醫師章+健保卡貼貼紙
- 2.注射部位輕壓止血至少1分鐘，有凝血功能異常至少加壓2分鐘，**注射部位勿揉**
- 3.觀察學生注射後有任何不適狀況，請立刻通知醫護人員
- 4.暈針常發生注射時、注射後5分鐘內，常出現的症狀有：**暈眩、想吐、全身無力**等...男女好發率無明顯差異

## 接種後注意事項

- 1.至少坐在教室休息15分鐘，離開後自我觀察15分鐘。
- 2.接種7天內可能發生之反應，依發生率高至低：  
注射部位疼痛、疲倦、頭痛、肌肉痛、畏寒、關節痛、發燒>38度
- 3.不適症狀通常約48小時可緩解，症狀持續加劇建議就醫，就醫時務必主動告知醫師，曾於？月？日接種BNT疫苗
- 4.接種後28天內，出現胸悶、胸口壓迫感、心悸、頭暈、呼吸喘、運動時比平常容易喘等，請立刻就醫(心肌炎/心包膜炎)
- 5.接種第二劑的副作用發生率高於第一劑

Thanks