

# 2023 優職人生夏令營報名簡章

## 一、活動緣起：

本基金會以「青少年安心就學受教、探尋人生發展方向」為宗旨，培育增進青少年領導、就業與競爭能力，免於落入再一個世代的貧窮循環，讓大家在勇氣、有動機的迎向未來，為自己開啟人生的另一扇窗。

本會扶助之學生(以下稱小太陽)家庭，社經地位較低落，且根據 Blau 與 Duncan (1967) 的地位取得模型與資本主義階級流動的階級複製理論都指出：父母的教育與職業會影響孩子的教育成就，不同階級的地位成就，也會發生代間複製的現象。根據調查指出，小太陽的經濟拮据問題，造成就學及生活壓力，而小太陽正值青少年階段，面臨自我情緒與壓力不知如何管理及釋放、不知如何發展及設立目標、缺乏實務經驗、對未來學系職涯不了解、缺少自主思考、表達能力、人際互動關係之技巧…等。

## 二、活動目的：

就上所述，本會針對小太陽辦理職探相關課程，帶領著小太陽重新認識自我、探索職涯發展、認識各職業的條件需求、學習人際關係溝通技巧、規劃時間的能力、釋放情緒壓力…等。協助小太陽找到未來生涯方向，能有機會翻轉人生，建立正向的自我價值。

### (一) 人際互動與溝通

經由團體課程及體驗活動，學習適切的表達技巧，並強化個人的人際互動能力。

### (二) 生(職)涯方向探索：

藉由認識、參訪各行(職)場探索課程與活動，初步了解各行各業所需特質和能力，進而評估省思是否符合自己的特質、價值觀，作為日後自我充實、學習的方向指引。

### (三) 自我認同與探索：

藉由各項自我探索的課程與活動，提升自信心與人際互動能力，以期能以客觀、正向及積極的態度看待自我的生命經驗，建構正向的自我價值觀，將是成功生涯發展的重要關鍵。

## 三、活動日期：

2023 年 7 月 3 日(一)~2023 年 7 月 7 日(五)，合計 5 天 4 夜。

(隊輔行前訓 7 月 1 日~7 月 2 日)

#### 四、活動地點：

淡水聲寶訓練中心(新北市淡水區 251 坪頂路 696 號)

#### 五、活動內容：

近年來資訊產業人才需求逐漸增加，透過參訪製作工業電腦與超商事務機的南京資訊、電腦專業設計及製造廠商的精英電腦，了解資訊產業需要怎樣的人才；參訪上圓建築師事務所，告訴你如果想成為建築師，該做哪些準備呢？

除了職場參訪外，我們安排有趣的捷運闖關活動，讓同學在學習新知外，也能透過這個活動，見識台北不同的風景~

最後特別邀請在動畫《鬼滅之刃》中，為我妻善逸配音的江志倫老師，分享配音產業的甘苦談，並教導同學如何透過語速及聲調的變化，根據不同場合使用適合的說話方式！

#### 六、活動流程：

日期	上午	下午	晚上
7/3(一)	● 板橋車站集合 (10:30-11:00)	● 始業式 ● 職業探索課程	● 歡迎晚會
7/4(二)	● 職場參訪 (資訊科技)	● 職場參訪 (建築業)	● 學長姐分享
7/5(三)	● 捷運計畫通 (小隊闖關活動)	● 捷運計畫通 (小隊闖關活動)	● 闖關活動分享
7/6(四)	● 配音產業分享 ● 聲音表情課程	● 情緒管理課程	● 聯歡晚會
7/7(五)	● 活動統整 ● 結業式	● 板橋車站解散 (14:00-)	

#### 七、報名及徵選方式：

##### (一)報名資格：

1. 參加本會「助學計畫」、「引導計畫」或「育成計畫」之國、高中學生。  
**(應屆畢業生及7月開始補助同學亦可報名)**
2. 至少已接種2劑疫苗。(須回傳接種證明)

##### (二)報名方式：

1. 報名期限：自即日起受理報名，至 **2023年6月9日** 止。
2. 報名名額：預計招收 **60名**。

3. 報名方式：填妥附件之報名文件(報名表、老師推薦函、家長同意書)並檢附接種證明，以傳真(02-2325-9088)、電子郵件(youcare18@you-care.org.tw)或郵寄至普仁基金會(106 台北市大安區建國南路一段 299 號 3 樓，紀盈竹小姐收)等方式擇一回傳後，來電確認是否收到。
4. 甄選辦法：
  - A. 態度積極及負責，自我照顧能力佳，能自行搭車北上至板橋車站地下一樓高鐵售票處集合。  
(工作人員會在高鐵板橋站及台鐵板橋站進行引導與接送)
  - B. 若報名人數過多，將參酌老師推薦函、作業繳交狀況(學習心得、志工時數)及社團出席率。
  - C. 不曾參加過活動的同學優先錄取。
  - D. 錄取名單將依**學校**為單位個別通知，並於**6月21日**公佈於本會官方網站。

#### 八、活動重要須知：

- (一)活動費用及交通費用均由本會支出，需同學自行訂票或學校協助訂票，最多補助來回車資合計 3,000 元，實支實付，本會將根據票根或購票證明之金額，於活動中發放來回車資。
  - ◇ 7/3(一)報到請訂**上午 10:30 前抵達板橋站**的車票。
  - ◇ 7/7(五)返家請訂**下午 14:00 後由板橋發車**的車票。
- (二)活動後同學需於**7/14(五)前繳交活動心得(300-600 字)**並將**返家車票郵寄回本會**(106 台北市大安區建國南路一段 299 號 3 樓，紀盈竹小姐收)
  - ◇ 活動心得請 mail 至 youcare18@you-care.org.tw。
  - ◇ 未於期限內寄回返家車票，需退回返家車資。(以郵戳為憑)

#### 九、獎勵：

- (一)全程參與本活動者，頒發結業證書以茲鼓勵。
- (二)積極參與者，將優先推薦參加本會育成計畫之申請人選。

#### 十、聯絡資訊：

電話：(02)7723-1288，分機 18，紀盈竹小姐  
Email：youcare18@you-care.org.tw

#### 十一、本計畫內容如有未盡事宜，得隨時修正之。